

In Juliane Vögeles Ausbildung zur Lehrerin für Gesundheit, Fitness und Sportrehabilitation war neben körperlichen und psychologischen Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter auch Sportpädagogik ein wesentlicher Ausbildungsinhalt. Bei der WSD GmbH absolvierte sie Ausbildungen für KigaKids, Kids, Teenies und Frauen.

1987 - 1990: Kommunikationsseminare, Konfliktlösung, Kooperation usw.

Nov. 04 Seminar für Lehrkräfte - Gruppen und ihre Dynamik

Bis 2006: Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HPG" an der ZNH, RV

Inhalte auszugsweise: Entwicklungs- und Sozialpsychologie (Entwicklung des Kindes, Sexueller Missbrauch, Erziehungsberatung

Psychopathologie
Psychotherapie (Systematische Therapie, Psychoanalyse, Psychodrama, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie...)

Bis jetzt:

Praxisseminare: Katathymes Bilderleben; Gestalttherapie

Ausbildungen: Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Heilhypnose, Traumaarbeit - der Körper erinnert sich Kinesiologie, Mentaltrainerin

11/2007 Heilpraktikerin für Psychotherapie

01.02.08 psychotherapeutische Praxis

01.02.11 Familienberaterin

08.02.11 Spieltherapeutin

01.03.11 Lerntherapeutin/
Lernberaterin

2012-2014 Prävention v. sex. Kindesmissbrauch (Uniklinikum Ulm)

13.11.14 Sozialpädagogische Beraterin

2015 - 2016 Traumapädagogik (Uniklinikum Ulm)

2021 Pro-Transition (Uniklinikum Ulm)

2022 Schutz und Hilfe bei häusl. Gewalt (Uniklinikum Ulm)

2022 Traumatherapie (Uniklinikum Ulm)

Ich darf darauf hinweisen, dass die von mir durchgeführten Kurse keine WSD-Kurse sind. Das Konzept wurde und wird durch neue Erkenntnisse während Juliane Vögeles Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HP" (Verhaltenstherapie, Familientherapie usw.), durch Erkenntnisse der Polizei (Krim.statistiken; Studien, Broschüren) und des Vereins WEISSER RING e.V.(Broschüren) , durch Anregungen von uns bekannter Pädagogen und Pädagoginnen und nicht zuletzt von Eltern, verändert bzw. weiterentwickelt.



Programm:
Kostenlose Elterninformationsveranstaltungen
Kindergartenkinder
Grundschul Kinder
Powergirl
Coole Jungs
Frauen
Gefahren im Internet
Menschen mit Behinderung



Powergirls

"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

Starke Mädchen können sich besser schützen!

Anstarren, Anmache und anzügliche Bemerkungen, Belästigungen oder Bedrohungen - wir kennen das! Es ist so häufig, man findet es fast normal! Aber es ist genau so, wie wir es empfinden!

Wer kennt das nicht: Sprachlosigkeit, Ohnmacht und Wut angesichts dreister Übergriffe -

Schluss damit!



**"Wehr dich!"
Sicherheitstraining**



"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

**Juliane Vögele
Muttelsee 1
88069 Tettngang**



t: 07543/500358



**e: info@wehr-dich-sicherheitstraining.de
w: www.wehr-dich-sicherheitstraining.de
w: www.heilpraxis-ju.de**



Powergirls

"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining



Powergirls
für Mädchen nach der Grundschule
7,0 Std. - verteilt auf 4 Termine in Theorie und Praxis



...weil ich jemand Besonderes bin!

1. Selbstverteidigung ist Kopfsache!
2. Selbstreflexion, sich selbst besser kennen lernen, die individuelle Strategie finden
3. Raus aus der Opferrolle! Frühzeitig Grenzen setzen!
4. Erkennen der individuellen, inneren Stärke
5. Ich bin nicht hilflos! (Techniken aus diversen Kampfsportarten)
6. Couragiertes Auftreten (auch mittels bewusst eingesetzter Körpersprache)

Neben den effektiven Kampfsporttechniken arbeiten wir mit Rollenspielen, (d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben), bei denen wir trainieren, wie wir uns klar und deutlich schon verbal und mit Körpersprache wehren können, um so unmissverständliche Grenzen zu setzen!

Mit Sicherheit das Leben meistern!

