

In Juliane Vögeles Ausbildung zur Lehrerin für Gesundheit, Fitness und Sportrehabilitation war neben körperlichen und psychologischen Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter auch Sportpädagogik ein wesentlicher Ausbildungsinhalt. Bei der WSD GmbH absolvierte sie Ausbildungen für KigaKids, Kids, Teenies und Frauen.

1987 - 1990: Kommunikationsseminare, Konfliktlösung, Kooperation usw.
Nov. 04 Seminar für Lehrkräfte - Gruppen und ihre Dynamik

Bis 2006: Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HPG" an der ZNH, RV
Inhalte auszugsweise: Entwicklungs- und Sozialpsychologie (Entwicklung des Kindes, Sexueller Missbrauch, Erziehungsberatung, Psychopathologie, Psychotherapie (Systematische Therapie, Psychoanalyse, Psychodrama, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie...)

Bis jetzt:
Praxisseminare: Katathymes Bilderleben; Gestalttherapie
Ausbildungen: Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Heilhypnose, Traumaarbeit - der Körper erinnert sich, Kinesiologie, Mentaltrainerin

11/2007 Heilpraktikerin für Psychotherapie

01.02.08 psychotherapeutische Praxis
01.02.11 Familienberaterin
08.02.11 Spieltherapeutin
01.03.11 Lerntherapeutin/
Lernberaterin
2012-2014 Prävention v. sex. Kindesmissbrauch (Uniklinikum Ulm)
2021 Pro-Transition (Uniklinikum Ulm)
2022 Schutz und Hilfe bei häusl. Gewalt (Uniklinikum Ulm)
2022 Traumatherapie (Uniklinikum Ulm)

Ich darf darauf hinweisen, dass die von mir durchgeführten Kurse keine WSD-Kurse sind. Das Konzept wurde und wird durch neue Erkenntnisse während Juliane Vögeles Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HP" (Verhaltenstherapie, Familientherapie usw.), durch Erkenntnisse der Polizei (Krim.statistiken; Studien, Broschüren) und des Vereins WEISSER RING e.V.(Broschüren), durch Anregungen von uns bekannter Pädagogen und Pädagoginnen und nicht zuletzt von Eltern, verändert bzw. weiterentwickelt.



Programm:
Kostenlose Elterninformationsveranstaltungen
Kindergartenkinder
Grundschul Kinder
Powergirl
Coole Jungs
Frauen
Gefahren im Internet
Menschen mit Behinderung



Frauen

"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

Wer kennt das nicht:
Sprachlosigkeit, Ohnmacht und Wut angesichts dreister Übergriffe -

Schluss damit!

Absoluter Schutz vor Übergriffen ist ohne extreme Verluste an Lebensqualität und ohne Verzicht auf Kommunikation und soziale Kontakte, nicht möglich!

Wir zeigen ihnen, wie Sie ein hohes Maß an Sicherheit bekommen, ohne den Spaß am Leben zu verlieren!



"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining
Juliane Vögele
Muttelsee 1
88069 Tettngang



t: 07543/500358



e: info@wehr-dich-sicherheitstraining.de
w: www.wehr-dich-sicherheitstraining.de
w: www.heilpraxis-ju.de

Frauen

"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

Frauen
7,5 Std. verteilt auf 4 Termine in Theorie und Praxis



...weil ich jemand Besonderes bin!

Anstarren, Anmache und anzügliche Bemerkungen, Belästigungen oder Bedrohungen - wir kennen das!
Es ist so häufig, man findet es fast normal!
Aber es ist genau so, wie wir es empfinden!
Aus der Kriminalstatistik sehen wir, dass besonders Frauen Opfer werden, die ängstlich und schüchtern wirken.
Hier kann die Prävention ansetzen!

- Ø Selbstverteidigung ist Kopfsache!
- Ø Selbstreflexion, sich selbst besser kennen lernen, die individuelle Strategie finden
- Ø Raus aus der Opferrolle! Frühzeitig Grenzen setzen!
- Ø Erkennen der individuellen, inneren Stärke
- Ø Ich bin nicht hilflos! (Techniken aus diversen Kampfsportarten)
- Ø Couragiertes Auftreten (auch mittels bewusst eingesetzter Körpersprache)

Das Leben mit Sicherheits meistern!

