

In Juliane Vögeles Ausbildung zur Lehrerin für Gesundheit, Fitness und Sportrehabilitation war neben körperlichen und psychologischen Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter auch Sportpädagogik ein wesentlicher Ausbildungsinhalt. Bei der WSD GmbH absolvierte sie Ausbildungen für KigaKids, Kids, Teenies und Frauen.

1987 - 1990: Kommunikationsseminare, Konfliktlösung, Kooperation usw.

Nov. 04 Seminar für Lehrkräfte - Gruppen und ihre Dynamik

Bis 2006: Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HPG" an der ZNH, RV

Inhalte auszugsweise: Entwicklungs- und Sozialpsychologie (Entwicklung des Kindes, Sexueller Missbrauch, Erziehungsberatung, Psychopathologie, Psychotherapie (Systematische Therapie, Psychoanalyse, Psychodrama, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie...))

Bis jetzt:

Praxisseminare: Katathymes Bilderleben; Gestalttherapie
Ausbildungen: Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Heilhypnose, Traumaarbeit - der Körper erinnert sich, Kinesiologie, Mentaltrainerin

11/2007 Heilpraktikerin für Psychotherapie

01.02.08 psychotherapeutische Praxis

01.02.11 Familienberaterin

08.02.11 Spieltherapeutin

01.03.11 Lerntherapeutin/

Lernberaterin

2012-2014 Prävention v. sex. Kindesmissbrauch

(Uniklinikum Ulm)

13.11.14 Sozialpädagogische Beraterin

2015 - 2016 Traumapädagogik

(Uniklinikum Ulm)

2021 Pro-Transition

2022 Schutz und Hilfe bei häusl. Gewalt (Uniklinikum Ulm)

2022 Traumatherapie (Uniklinikum Ulm)

Ich darf darauf hinweisen, dass die von mir durchgeführten Kurse keine WSD-Kurse sind. Das Konzept wurde und wird durch neue Erkenntnisse während Juliane Vögeles Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HP" (Verhaltenstherapie, Familientherapie usw.), durch Erkenntnisse der Polizei (Krim.statistiken; Studien, Broschüren) und des Vereins WEISSER RING e.V.(Broschüren), durch Anregungen von uns bekannter Pädagogen und Pädagoginnen und nicht zuletzt von Eltern, verändert bzw. weiterentwickelt.

Programm:

Kostenlose Elterninformationsveranstaltungen
Kindergartenkinder
Grundschul Kinder
Powergirl
Coole Jungs
Frauen
Gefahren im Internet
Menschen mit Behinderung



"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining



Warum soll Sicherheitstraining nur für Mädchen sein?



"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

Juliane Vögele
Muttelsee 1
88069 Tettngang



t: 07543/500358



e: info@wehr-dich-sicherheitstraining.de
w: www.wehr-dich-sicherheitstraining.de
w: www.heilpraxis-ju.de

coole Jungs

"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

coole Jungs

für Jungen nach der Grundschule bis 13 Jahren
7,0 Std. - verteilt auf 4 Termine in Theorie und Praxis



...weil ich ICH bin!

1. Was ist Stärke?
2. Wer bin ich? Übungen, um sich selbst (die eigene Identität) zu finden und zu definieren, fördern die innere Stärke und das Sozialverhalten.
3. Wer selbstbewusst ist, lässt sich weniger von "Gruppenzwängen" leiten.
4. Wenn ich mir meiner Selbst sicher bin, kann ich auch andere akzeptieren und tolerieren.
5. Innere Stärke hilft vorbeugend gegen Drogen, Gewaltdelikte und sonstige Straftaten.
6. Coole Jungs wehren sich nur im Notfall mit den Techniken, die wir im Kurs lernen.
7. Wer wirklich stark ist, kann anderen helfen!

Neben den effektiven Kampfsporttechniken arbeiten wir mit Rollenspielen, (d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben), bei denen wir trainieren, wie wir klar und deutlich schon verbal und mit Körpersprache Eindruck machen, um so unmissverständliche Grenzen zu setzen!
Strategien zur Konfliktlösung sind genauso Lerninhalt, wie Impulskontrolle und cool bleiben!

Mit Sicherheit das Leben meistern!

